

2026年

リワークデイケア プログラム 1月（ステージ1）

		月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM	①	特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動			年末年始休業	年末年始休業	
	②						
PM	③						
	④						
AM	①	5	6	7	8	9	10
	②	グループワーク	ミニパス	行動活性化	ストレスマネジメント 基礎編	第24回合同 リワーク学会	運営会議/利用計画/ オリエンテーション
	③						
	PM	④	グループワーク振り返り				
AM	①	12	13	14	15	16	17
	②	成人の日	心理・認知検査	ストレスマネジメント 基礎編	個別ワーク	個別ワーク	
	③		働く体力測定		リラクゼーション		
	PM		④				
AM	①	19	20	21	22	23	24
	②	ミニパス	行動活性化	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編	個別ワーク	個別ワーク
	③						
	PM	④					
AM	①	26	27	28	29	30	31
	②	ワークシート 作成	行動活性化	個別ワーク	ストレスマネジメント 基礎編	個別ワーク	個別ワーク
	③				リラクゼーション		
	PM	④					

2026年

リワークデイケア プログラム 1月（ステージ2）

		月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	
AM	①	特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動			年末年始休業	年末年始休業		
	②							
PM	③							
	④							
		5	6	7	8	9	10	
AM	①	グループワーク	ミニパス	MCT 4.自尊心の低下	第24回合同 リワーク学会	ストレスマネジ メント実践編	運営会議/利用計画/ オリエンテーション	
	②		行動活性化					
PM	③	グループワーク振り返り	グループ 認知トレーニング	MCTを語る会	合同リワーク 学会	ワークシート・お仕事・パ ス共有/就活対策		
	④		自主課題					
		12	13	14	15	16	17	
AM	①	成人の日	心理・認知検査	MCT 5.考え方のかたより 2	働き方改革	ワークシート 作成		
	②		働く体力測定					
PM	③		グループ 認知トレーニング	MCTを語る会	リラクゼーション	ワークシート・お仕事・パ ス共有/就活対策		
	④			自主課題	自主課題			
		19	20	21	22	23	24	
AM	①	ミニパス	行動活性化	あるがまま講座 7.今ある事実を感じよう②	働き方改革	ワークシート 作成		
	②							
PM	③	グループ 認知トレーニング	あるがまま講座 振り返り	グループワーク (集団復職準備訓練)	ストレスマネジメント 実践編	ワークシート・お仕事・パ ス共有/就活対策		
	④							
		26	27	28	29	30	31	
AM	①	ワークシート 作成	行動活性化	あるがまま講座 8.気分本位と目的本位	働き方改革	グループワーク (集団復職準備訓練)		
	②							
PM	③	グループ 認知トレーニング	MCTを語る会	あるがまま講座 振り返り	リラクゼーション	ワークシート・お仕事・パ ス共有/就活対策		
	④		自主課題		自主課題			

2026年

リワークデイケア プログラム 1月（ステージ3）

		月	火	水	木	金	土		
					1	2	3		
AM	①	特徴に合わせて色分け表示しています 心理教育 グループ キャリア 個別活動			年末年始休業	年末年始休業			
	②								
PM	③								
	④								
AM	①	5	6	7	8	9	10		
	②	グループワーク	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	MCT 4	パスに 基づく ワーク	ストレスマネジメント実践編	リワーク運営会議		
	③		グループ 認知トレーニング	パスに 基づく ワーク		MCTを語る会	第24回合同 リワーク学会	合同リワーク 学会	パスの見直し・振り返り
	④	グループワーク振り返り			自主課題	ワークシート・お仕事・パス共有／就活対策			
AM	①	12	13	14	15	16	17		
	②	成人の日	心理・認知検査	MCT 5	パスに 基づく ワーク	働き方改革	パスに 基づく ワーク	パスの見直し・振り返り	
	③		クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画					MCTを語る会	リラクゼーション
	④		グループ 認知トレーニング	パスに 基づく ワーク	自主課題	自主課題			
AM	①	19	20	21	22	23	24		
	②	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	あるがまま講座⑦	グループワーク (集団復職準備訓練)	働き方改革	パスに 基づく ワーク	パスの見直し・振り返り		
	③	グループ 認知トレーニング	パスに 基づく ワーク					あるがまま講座 振り返り	ストレスマネジメント 実践編
	④								
AM	①	26	27	28	29	30	31		
	②	クリニカルパスの確認 週間目標・自主計画	MCT 6	あるがまま講座⑧	パスに 基づく ワーク	働き方改革	パスに 基づく ワーク	グループワーク (集団訓練)	パスの見直し・振り返り
	③	グループ 認知トレーニング	パスに 基づく ワーク						
	④			自主課題	あるがまま講座 振り返り	自主課題			